



善

仁愛堂葉德海幼稚園

下學期設計活動

蔬菜

日期：18/5/2015-12/6/2015

班別：上幼愛

製作人：阮佩珊老師

# 目 錄

P. 1	封 面
P. 2	目 錄
P. 3	引 言
P. 4-9	第一階段
P. 10-16	參觀超級市場
P. 17-20	投票
P. 21-23	第二階段
P. 24-25	小食製作-清湯燙菜
P. 26-30	小食製作-蔬菜湯
P. 31-32	美藝活動
P. 33	第三階段
P. 34	我的成果
P. 35	總結
P. 36	附件



# 引言

## 愉快的學習---兒童設計活動

設計活動的整個學習過程是以幼兒為中心，老師按著幼兒的興趣與他們一起討論、探索、搜集資料，藉此開拓幼兒的思想領域，令幼兒產生對人、對事、對環境的學習興趣。

是次活動就是從幼兒學習的主題「蔬果大會」中延伸而來，幼兒透過討論和投票找出研習的題目「**蔬菜**」，然後再從資料搜集和製作中去自發學習，從中建構不同的知識。

## 第一階段 萌芽期

**引起動機**—幼兒通過故事「蔬果大會」，認識了不同的蔬果。從中有小朋友表示不喜歡吃蔬菜，亦有幼兒表示蔬菜很有益處要多吃。老師藉著小布偶「妹妹」常常肚子痛，不能舒暢排便的故事，請小朋友替她想辦法而作為活動的展開……



# 繪畫活動

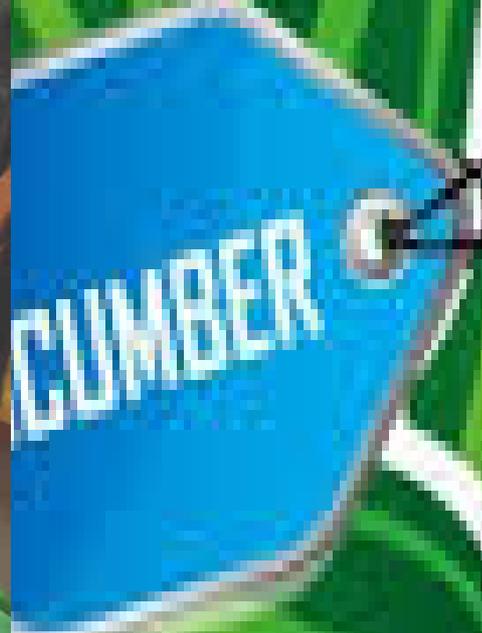


幼兒畫出適合布偶妹妹的食物



妹妹好肚痛啊!小朋友  
怎樣幫助她呢?







嵩禹：我比蕃茄佢食，好  
有營養架！

曉治：妹妹好肚痛啊！我  
比紫菜佢食

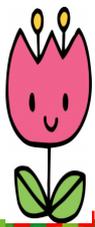


雨婷：我都鍾意食魚  
架，好好味！

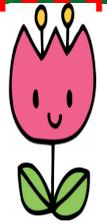


啟言：我覺得妹妹要食  
魚，身體先健康。

# 搜集資料



從繪畫活動中發現幼兒並不了解什麼食物能促進腸道健康幫助排便，故此幼兒便一起搜集資料了。



搜尋網上資料—  
EVI 故事、短片、  
新聞資訊。

透過觀看故事  
書、聆聽故事、  
報章雜誌中找尋  
答案。



資料分享－  
透過同伴之間的分  
享，加深對主題的  
認識。



# 參觀超級市場



與幼兒參觀超級市場，從中了解幼兒對蔬果的認識，及了解幼兒的喜好。



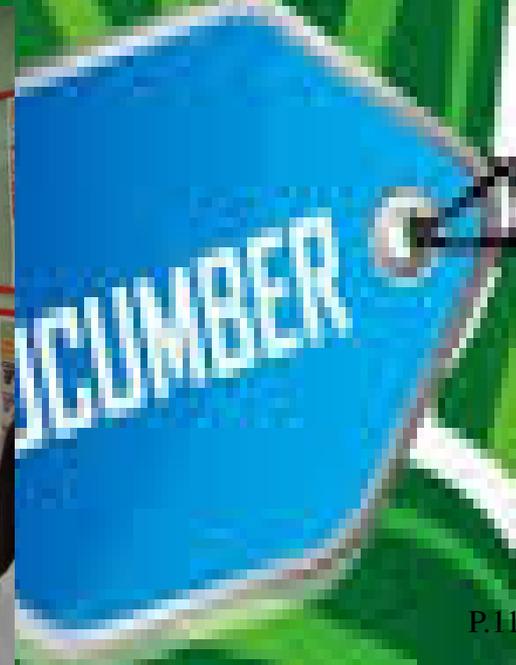
我們到兆禧苑的  
惠康超級市場參觀





衍熙：這是價錢牌。

智晴：榴槤有尖尖刺架。



# 新鮮食品



老師：買什麼食物比  
味味好呢？



曉治：我想買**西蘭花**。



芷琦：我想買**香蕉**。

樂延：我想買西瓜。



沚朗：我想買白色的...。

雨婷：佢椰青。



穎潼：我想買蘋果。



# 蔬果副食品



鈺喬：佢**蔬菜汁**  
呀。

希彤：水唔係**蔬菜架**。



樂希：**蕃茄汁**黎架。



佳兒：**雜菜湯**，好好味呀。



衍熙：**蔬菜薯條**呀。



## 用平板電腦拍攝照片以作記錄

沚朗：我用平板電腦  
影**蘋果**。



希彤：我用平板電腦影  
**橙**。



希培：我用平板電腦  
影**果汁**。

# 投票選出最喜歡的蔬果

大家為妹妹選了四種食物  
作出投票，選出最能幫助  
妹妹

蔬菜

水果

肉類

糖果



穎潼：1, 2, 3, 4,  
有 四 種 食 物

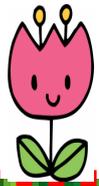


老師：你認為什麼食  
物最適合妹妹  
食呢？

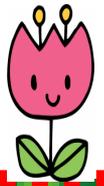


康童：我想比妹妹食  
蔬菜。





# 我們一同來投票



數一數投票的  
結果，看看這一  
條統計棒最長。

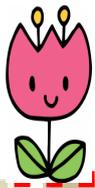


我們決定了研習  
的題目是...

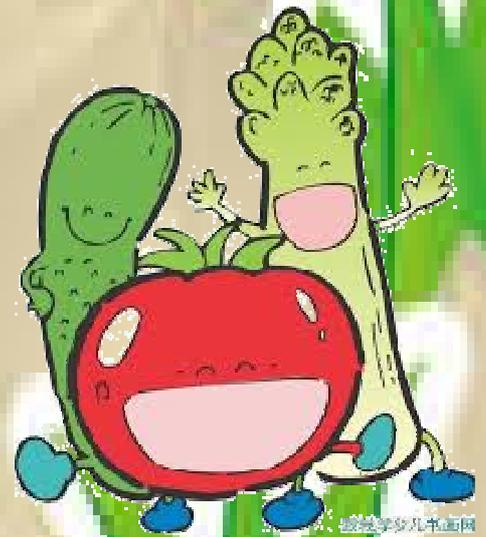
蔬菜

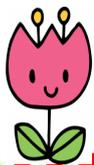


# 第二階段 發展期



## 我們的主題網





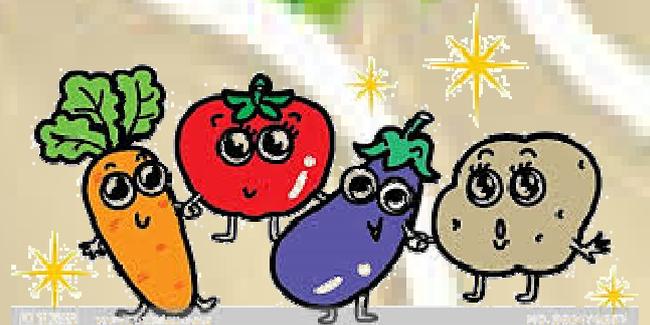
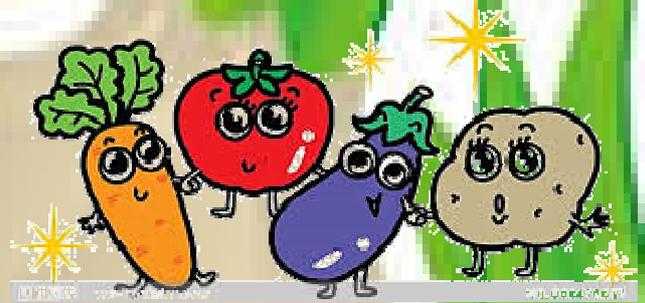
# 我們的研習過程



透過小組、大班的討論，我們認識了不同的蔬菜。



透過觸覺、視  
覺、嗅覺，我  
們觀察、分辨  
了不同的蔬  
菜。



# 我會製作清湯燙菜



洗菜



煮菜





我們煮的菜又香、又甜



# 我會製作蔬菜湯



小朋友在超級市場買了一罐蔬菜湯罐頭回來，他們想煮來一起喝，但可惜太小了，於是他們就決定自己帶材料回校製作。



觀看製作雜菜湯的短片



填寫便條~圈出想帶的材料

明天請帶☺

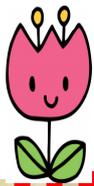
蕃茄  / 椰菜  / 洋蔥  /

蘿蔔  /☺

我們一起製作雜菜湯吧!☺



將要帶的蔬菜告訴媽媽



# 製作雜菜湯



介紹自己帶來的材料



程序圖



GARLIC

## 1. 洗菜



## 2. 切菜

佳兒：不如叫  
姐姐幫手!

嵩禹：蘿蔔好  
硬好難切。



### 3. 煮菜湯



4. 菜湯煮好了，Yummy!

Yummy!



# 我會創作蔬菜美勞





## 第三階段 統整期

幼兒經過觀察、  
探索、搜集資料、不同  
的活動後，對蔬菜的外形、  
生長、營養價值等認知，已  
有一定的增長，幼兒便將資料  
整理，盼與其他同學分享。

# 我們的成果



## 體能遊戲



## 模擬遊戲



## 總 結

今次方案活動的主題是「蔬果大會—蔬菜」，幼兒從主題書中認識了不同的蔬果，從中經過引起動機、探究、討論、投票，得出了研習的題目，在活動中幼兒學習了策劃活動，學習更見主動和投入。在探索、研究、搜集材料和資料時，更能激發幼兒的興趣，從生活經驗和學習中找出答案來。

在進行活動的過程中，看見幼兒能主動參與計劃和工作，自信地表達自己的意見和看法，他們對學習的熱情，都成為老師的動力，活動後亦發現幼兒長大了，不單是知識上的增長，還有待人處事上也成熟了，看見幼兒的成長便是老師的鼓舞。

# 附件 1-資料搜集

善 仁愛堂葉德海幼稚園

「設計活動-蔬菜」親子食譜分享

姓名: 張崇高

班別: 上幼愛

為配合「設計活動-蔬菜」,請家長與兒童一起以「蔬菜」設計食譜,並於1-6-2015(一)前帶回校用作分享,藉此提升兒童語言表達能力,以及加強親子溝通和協作。此外,歡迎你將製作食物的相片電郵至 [crystalvuen999@yahoo.com.hk](mailto:crystalvuen999@yahoo.com.hk),老師整理後會在3-6-2015(星期三)於設計活動時播放,讓同學們互相分享和討論。

美食名稱: 蕃茄炒蛋

製作材料: 蕃茄一個,雞蛋三個,小蔥一根,鹽一勺,油適量,砂糖一小勺

製作方法: 一 雞蛋加少許鹽打散;  
二 蕃茄滾水切塊;  
三 蔥切蔥花;  
四 熱鍋熱油,倒入雞蛋煎黃定型後裝盤待用;  
五 鍋內倒油,如熱後倒入蕃茄塊,加入一勺鹽,中小火炒至蕃茄變軟出汁;  
六 倒入雞蛋,加入少許砂糖與蔥花翻炒均勻即可出鍋裝盤。

善 仁愛堂葉德海幼稚園

姓名: 梁建淇

班別: 上幼愛

為配合「設計活動-蔬菜」的研習,請搜集有關「蔬菜」的資料,並以繪畫、圖片或文字等方式完成以下的活動。於六月一日前交回校分享。

(一)請和家人一起搜集有關「蔬菜」的圖片貼在空格內並寫上名稱。

	
<u>甜椒</u>	<u>小白菜</u>
	
<u>蕃茄</u>	<u>荷蘭豆</u>

你喜歡吃蔬菜嗎?

(請以真實程度將  填上填色)

